



献立表



6月9日～6月15日



	月	火	水	木	金	土	日
	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
和食 朝	- ごはん - 鮭塩焼き - 青菜浸し - 煮豆 - 味噌汁 	- ごはん - オムレツ(法連草) - 白和え - 大根漬け - 味噌汁 	<u>パンの日</u>  - パン - ベーコンキャベツ - サラダ - スープ 	- ごはん - だし巻き - ひじき煮 - 納豆 - 味噌汁	- ごはん - 鯖西京焼き - 法連草胡麻和え - 味噌汁 - ヨーグルト	- ごはん - 青梗菜とベーコン玉子 - 切干大根 - 煮豆 - 味噌汁	- ごはん - オムレツ(ミート) - オクラ和え - 高野豆腐 - 味噌汁 
	- パン - 目玉焼き - サラダ - スープ 	- パン - オムレツ(法連草) - サラダ - スープ 	- パン - 出し巻き - サラダ - スープ 	- パン - 目玉焼き - サラダ - スープ 	- パン - 青梗菜ベーコン玉子 - サラダ - スープ	- パン - オムレツ(ミート) - サラダ - スープ	- パン - オムレツ(ミート) - サラダ - スープ
昼	- ごはん - 焼きそば - 小松菜きのこ - 大根煮 - 味噌汁 	- ちらし寿司 - マグロ刺身 - 玉子焼き - 味噌汁 	- ごはん - 八宝菜 - 南瓜煮 - キャベツあさり - 味噌汁  	- 牛丼 - 蒸しさつま芋 - 青菜胡麻和え - 味噌汁 	- ごはん - 鶏照り焼き - 芋明太子 - ワサビ和え - 味噌汁	- 味噌ごはん - 豚汁 - 白菜揚げ煮 - 人参マリネ - 漬物 	- ごはん - ハンバーグ - 里芋田楽 - 青菜浸し - 味噌汁 
夕	- ごはん - 白身菜種 - 辛子和え - 白菜煮 - 味噌汁 	- ごはん - 豚味噌炒め - もやし梅肉和え - 里芋煮 - 味噌汁 	- ごはん - 鯖の塩焼き - 竹の子かつお - もずく酢 - 味噌汁 	- ごはん - 赤魚田楽 - 長芋煮 - 青菜じゃこ和え - 味噌汁	- ごはん - かに玉 - 厚揚げ煮 - オクラ和え - 味噌汁 	- ごはん - 鰯照り煮 - 青菜ナッツ和え - 大根煮 - 味噌汁 	- ごはん - ぶり大根 - ふき煮物 - 粉ふき芋 - 味噌汁



* 食材の仕入れ状況によってメニューの変更があります。ご了承ください。

